DÉLÉGATION DU LOIRET

https://loiret.secours-catholique.org

"De la fourche à la fourchette", partenaire de l'épicerie de Ferrières-en-Gâtinais



Une bénévole du secours catholique réceptionne les cagettes du Maraicher

ALIMENTATION BOUTIQUES SOLIDAIRES

10/06/2026

C’est en 2021 que Guillaume Sampé, maraîcher, a rencontré Marie-Odile, bénévole de l’équipe de Ferrières-en-Gâtinais. Son entreprise, De la Fourche à la Fourchette, basée à Chalette-sur-Loing, fournissait déjà en légumes bio les Restaurants du Cœur de cette commune. Depuis, chaque vendredi, Guillaume livre, après commande, une vingtaine de paniers de légumes de saison à l’équipe.

Les paniers, d’une valeur de 10 €, sont acquis par les bénéficiaires pour la somme de 2 €. Et le succès ne se dément pas ! L’objectif de Guillaume en lien avec le Secours Catholique et d’autres associations : fournir une nourriture de qualité à un moindre coût aux personnes en précarité. Engagement social, partage des valeurs, ce partenariat est sans conteste un plus pour l’équipe de Ferrières.

« Pour moi, cette action a du sens »

«Quand nous pouvons, nous ajoutons dans les paniers, quelques légumes supplémentaires. Pour moi, cette action a du sens, ce n’est pas un hasard si nous nous sommes installés à Chalette, la ville la plus pauvre de la région. C’est une question de justice sociale. Tout le monde devrait pouvoir consommer du bio pour un coût raisonnable. Mon seul regret quand je livre au Secours Catholique : ne pas avoir assez de temps pour rencontrer les gens et créer du lien avec eux, leur parler de nos produits, les sensibiliser à la cuisine « maison ». Nous travaillons pour un tiers avec des associations, un tiers avec des professionnels et un tiers avec les particuliers qui ont la possibilité de pratiquer la cueillette eux-mêmes, ce qui réduit les prix. »

Texte et photos : Nicole Mouninou

https://loiret.secours-catholique.org/notre-actualite/de-la-fourche-la-fourchette-partenaire-de-lepicerie-de-ferrieres-en-gatinais