Comment bien se nourrir même en situation de précarité ?



ACCOMPAGNEMENT | ALIMENTATION | ÉCONOMIE SOLIDAIRE

20/06/2026

Membre du Collectif Alerte Centre-Val de Loire qui regroupe 34 associations engagées dans la lutte contre la pauvreté, le Secours Catholique du Loiret a co-

organisé le 12 juin dernier à la Médiathèque d'Orléans un colloque régional sur le thème "Bien se nourrir, même en situation de précarité". Emmanuel Barbier, son délégué départemental, y a animé une conférence-débat qui a donné la parole à Karine Jacquemart, autrice de l'ouvrage "la démocratie commence dans vos assiettes".

« En France, 70 % des achats de nourriture ont lieu dans des grandes surfaces gérées par cinq grandes enseignes. Or, celles-ci font leurs plus grosses marges sur les produits sains et durables (fruits et légumes conventionnels ou bio) alors que les produits d'appel concernent le plus souvent des produits transformés », s'indignait Karine Jacquemart, directrice de l'association Foodwatch France, vendredi, à la médiathèque d'Orléans, lors d'un colloque intitulé « De l'assiette à la santé : bien se nourrir même en situation de précarité. »

Des projets régionaux inspirants ont été présentés

Initié avec le soutien de l'État par le collectif Alerte Centre-Val de Loire, qui fédère 34 associations de solidarité engagées dans la lutte contre la pauvreté, ce colloque a permis à la dirigeante de Foodwatch de pointer les dérives du système agroalimentaire. Celui-ci, sous prétexte de compétitivité, entend perpétuer une agriculture intensive dopée aux engrais et pesticides de synthèse au mépris de la santé des citoyens, notamment des plus précaires. « Nous continuons de nous mobiliser auprès des pouvoirs publics avec le Secours catholique et Familles rurales pour imposer à la grande distribution de vendre à prix coûtant 100 produits alimentaires bons pour la santé et à prix coûtant. »

Lire la suite de l'article sur La République du Centre

Texte et photos : Pierre DUSSIN

https://loiret.secours-catholique.org/notre-actualite/comment-bien-se-nourrir-meme-en-situation-de-precarite