Un beau succès pour les légumes à Ferrières-en-Gâtinais



ALIMENTATION

30/09/2021

Début juillet, après le recensement de nombreuses personnes intéressées par des légumes bio, frais et locaux, l'équipe du Secours Catholique de Ferrières-en-Gâtinais a conclu un accord avec un producteur à Chalette-sur-Loing, engagé dans

l’agriculture biologique. Une fois par semaine, il livre des paniers financés par le Secours Catholique qui sont ensuite répartis parmi les bénéficiaires inscrits. Pour ceux qui ne peuvent pas venir les chercher, ils sont même livrés à domicile. Chaque bénéficiaire s’acquitte d’une contribution modeste de 2 euros.

Cresson, salade, carottes, navets, choux-fleurs, concombres, blettes, les légumes des paniers de légumes qui sentent bon le terroir, arrivent au local de Ferrières le vendredi. Ici, comme ailleurs dans le département, on favorise ce qui permet aux plus fragiles de : « *Bien vivre, bien manger* » en leur fournissant des paniers de légumes frais acquis auprès d’un producteur local. Ainsi, l’équipe, qui est déjà engagée dans un partenariat avec les Restos du cœur, développe l’accès à une meilleure alimentation des personnes en difficulté. Face à la fermeture des Restos durant l’été, la quinzaine de paniers de légumes a eu d’autant plus de succès. Ces paniers sont composés selon l’arrivage du moment : « Cette année, on a eu des difficultés avec les tomates mais, quand le temps sera venu, on ne manquera pas de choux ! » confie la productrice. Si les goûts de chacun varient, dans l’ensemble, les bénéficiaires sont satisfaits. Michel, ancien cuisinier qui a fait face à bien des accidents de la vie, vient chercher son panier chaque semaine. Il se régale d’avance : « *On va faire la popote ! Les légumes, c’est vraiment bien ! Quand on a un peu d’idées, c’est facile.* » Et il se lance dans quelques explications qui mettent l’eau à la bouche. Un savoir-faire précieux qui pourrait déboucher sur la composition d’un fichier de recettes...

https://loiret.secours-catholique.org/notre-actualite/un-beau-succes-pour-les-legumes-ferrieres-en-gatinais